



Verzorgingen en diensten

Medische pedicure en gespecialiseerde voetverzorging

Wist je dat we iedere dag 10.000 tot 17.000 stappen zetten en dat we in ons leven tussen de 100.000 en 180.000 kilometer te voet afleggen. Geen wonder dat 40% van de Belgen het afgelopen jaar last gehad heeft van voetproblemen.

Uw voeten zijn de fundamente van uw hele lichaam. Uw volledige lichaamsgewicht steunt op uw voeten met een totale oppervlakte ongeveer zo groot als twee wenskaarten...

Zij verrichten verrassend veel arbeid met de grootste precisie, bij iedere stap. Wanneer deze samenwerking uit balans geraakt, kan dit een belemmering vormen. Denk maar aan een vervelende likdoorn ('eksteroog') die verhindert om normaal te stappen. Die afwijkende gang kan een invloed hebben op uw rug, heupen, knieën en enkels.

Een degelijke voetverzorging is belangrijk voor iedereen, leeftijd speelt geen rol. Het maakt niet uit of u nu veel zit, staat of loopt.

Een medische pedicure is een weldaad voor iedereen, maar een gespecialiseerde voetverzorging op regelmatige basis is vooral belangrijk voor personen met voetklachten, mensen die beroepshalve veel staan of lopen, ouderen, patiënten met diabetes, reuma of dementie, en sporters.

Ik ben opgeleid om aandoeningen aan de huid en de nagels van de voet te behandelen. Dit omvat ook het geven van advies en het opsporen en zoveel mogelijk wegnemen van de klachten. Voor deze gespecialiseerde voetverzorging is geen voorschrift van de arts nodig. Daar ik aangesloten en erkend ben door alle ziekenfondsen, kunnen mijn patiënten van een aantal tussenkomsten door hun ziekenfonds genieten.

Tijdens het eerste bezoek worden tijdens een vraaggesprek alle specifieke voetproblemen en klachten genoteerd. Het is voor de medische pedicure ook zeer belangrijk om eventuele aandoeningen en geneesmiddelengebruik te kennen. Gebaseerd op deze informatie zal de behandelingsprocedure die gewenst of nodig is, met de klant besproken worden. Bij voetklachten geef ik deskundig advies over een aangepaste verzorging en preventie.

Indien nodig wordt er samengewerkt met andere zorgverleners zoals huisarts, verpleegkundige of Podoloog.

Door te werken met moderne apparatuur zijn de behandelingen pijnloos en worden over het algemeen als ontspannend ervaren. Tijdens de behandeling maak ik gebruik van de nat-freestechiek, wat de kans op wondjes tot een minimum herleidt.



Diabetici en Reuma Patiënten.

In het bijzonder is een pedicurebehandeling zeer belangrijk voor risicopatiënten. Bij diabetici wordt tijdens de behandeling rekening gehouden met de aandoening en worden de voeten grondig gecontroleerd op wondjes.

Ook voor reumapatiënten is een regelmatige behandeling aangeraden. Hun voeten zijn kwetsbaarder en gevoeliger dan de voeten van mensen zonder reuma.

Wie is gebaat bij een professionele voetverzorging?

- senioren
- andersvaliden
- zorgbehoevenden
- sportbeoefenaars (wandelen, lopen, fitness, voetbal, basket, tennis, ...)
- dragers van veiligheidsschoenen
- staande beroepen
- modebewuste vrouwen
- kinderen
- etc.

Voetklachten.

Voetproblemen kunnen op verscheidene manieren ontstaan. Een regelmatige controle en behandeling door een medisch pedicure kan wonderen doen.

Hieronder zijn enkele van de meest voorkomende voetklachten uitgelegd met daarbij een beschrijving hoe dit door mij zal worden behandeld.

Ik kan u helpen bij voetklachten met een aangepaste gespecialiseerde voetverzorging en professioneel advies. Bij mij zijn uw voeten in goede handen!

Bij bepaalde aandoeningen:

- hallux valgus – hallux rigidus
- diabetes
- reuma
- spastische voeten
- verwaarloosde voeten
- etc.



VOETEN VERDIENEN UW AANDACHT!

U kunt te maken krijgen met allerlei ongemakken zoals eelt, een likdoorn of ingegroeide nagel. U kunt relatief eenvoudig zelf een aantal van deze ongemakken aan uw voeten voorkomen of verhelpen door het volgen van de onderstaande tips.

LUISTER NAAR UW VOETEN

Pijnlijke voeten zijn niet normaal. Verdring pijn aan uw voeten dus niet, maar doe er wat aan. De meeste voetproblemen zijn op te lossen, uw medisch pedicure kan daar vaak bij helpen.

VOETEN WASSEN

Was uw voeten dagelijks met handwarm water en liefst niet met zeep. Blijf niet te lang in het water met uw voeten want, hoe vreemd dat ook mag klinken, een droge huid kan daarvan het gevolg zijn. Droog uw voeten na het wassen altijd zeer goed af met een propere handdoek, vooral tussen de tenen. Trek daarna niet meteen uw sokken aan, maar geef uw voeten de kans om te drogen.

GEBRUIK EEN VOETENCRÈME

Ook uw voeten hebben baat bij een goede vochtregulerende crème. Breng de crème aan op de gehele voet, behalve tussen de tenen.

Bij ieder seizoen hoort een voeten crème, maar ook bij ieder huidtype hoort een voeten crème. Vraag dus aan uw pedicure welke crème u in welk seizoen het best kunt gebruiken.

Prijzen.

Basis behandeling medische pedicure:	22,00 euro
Correctie van ingegroeide teennagels	Volgens afspraak
Op maat maken van correctiestukken	Volgens afspraak

Al de behandelingen zijn op afspraak, die U kunt maken op nummer 0496/42.60.25

Permanente Make up

Wat is permanente make-up?

Wil je er **op elk moment van de dag perfect uitzien**? Heb je 's morgens **weinig tijd** om je op te maken? Misschien doe je het helemaal niet graag of misschien **draag je een bril** en is make-up aanbrengen geen sinecure. Of ben je **allergisch** voor make-up? Dan is permanente make-up de meest ideale oplossing.

Bij permanente make-up worden pigmenten met behulp van een fijne naald net onder de huid ingebracht. Dit om oog- of lipcontouren of wenkbrauwen te accentueren of om littekens, bijvoorbeeld na een borstcorrectie, te camoufleren.

Je make-up blijft **perfect onder alle omstandigheden**, ook bij het sporten, de sauna, na het slapen. Je permanente make-up **loopt nooit uit**.

Hoe verloopt de behandeling?

De permanente make-up wordt **gezet door een schoonheidsspecialiste die erkend is om deze behandelingen uit te voeren**. Alvorens er met de pigmentatie gestart wordt, overloopt de schoonheidsspecialiste met jou een aantal vragen om je **medische fiche** op te stellen. De te behandelen zones en de kleurkeuze worden vastgelegd. Alleen als er geen bezwaren zijn en als jij helemaal overtuigd bent, wordt de pigmentatie gestart.

Is deze behandeling pijnlijk?

Permanente make-up is niet helemaal gevoelloos, maar het is best **te verdragen**. De licht verdovende crème en de zachte hand van de schoonheidsspecialiste zorgen ervoor dat je eerder een vervelend in plaats van een pijnlijk gevoel ervaart.

Welk resultaat mag je verwachten?

Direct na de behandeling kan er een **lichte zwelling** van de huid optreden, die na een tweetal uur al verdwenen is. Ook eventuele **korstjes** genezen snel. Schrik niet, het eerste resultaat is altijd **donkerder** dan wat het resultaat uiteindelijk zal zijn. Mocht het finale resultaat toch **te licht** zijn, kan dit altijd achteraf worden bijgewerkt.

Je geniet zo'n **2 tot 5 jaar** van je permanente make-up, afhankelijk van je huidtype en de gekozen behandeling. Zorg voor zo weinig mogelijk blootstelling aan Uv-straling, want deze stralen vervagen sneller de kleur.



De prijslijst vind je door middel van een knop op de website.